アロマコーディネーター講座のレッスン再開について

●●● レッスン再開にあたっては、以下のいずれかの方法からお選び頂けます ●●●

【1】理論レポートまとめ出しによる履修（2027 年 2 月受験希望者用）

受講申し込みからかなり時間が経過し、精油や資材の使用期限が切れ実習に取り組むことができない、実習に取り組む時間が無いなどのご事情がある場合で、2 月受験を希望する方は履修していないレッスンの理論レポートだけをまとめて提出することができます。

＊理論レポートまとめ出しの提出期限は 2026 年 12 月 21 日（月）必着です。
＊テキストや履修票等紛失の場合は、至急、JAS 指導部までお問い合わせください。
＊実習レポートの提出はありません。後から提出することもできません。

◆理論レポートまとめ出しの提出方法（提出期限 12 月 21 日必着）◆
①JAS 指導部宛の封筒に「2 月受験希望」と記載します。
②履修していないレッスンの理論レポート（実習レポートは同封しない）、履修票、返信用封筒（氏名および住所を明記し 180 円または 270 円を貼付）を①に同封し郵送します。

◆送付先◆
日本アロマコーディネータースクール指導部
〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 5F

【2】通常（理論・実習セット）の提出方法による履修（受験月の希望なし）

レッスンガイドにあるとおり、理論と実習をセットにして 1 または 2 レッスンずつ提出。

＊テキストや履修票等紛失の場合は、JAS 指導部までお問い合わせください。
＊実習に使用する精油等資材の使用期限が過ぎている場合は、新しく購入する必要があります。詳しくは JAS 指導部までお問い合わせください。

◆提出方法◆
理論および実習レポート、履修票、返信用封筒（住所氏名明記・切手貼付）を同封のうえ、【日本アロマコーディネータースクール指導部 〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 5F】まで郵送してください。

【3】最新教材への切り替え受講による履修（受験月の希望なし）

最新の教材に切り替えて、アロマセラピーの理論と実習をレッスン 1 から学び直します。

※【1】【2】ともに受講料の追加は一切ありません。テキスト類を紛失している場合は再発行が可能です。（テキストおよび精油テキスト再発行料各数千円程度／履修票や封筒は無料）
※【1】【2】ともに受験する際は【予防医学とセルフメディケーション編】の購入が必須となります。
※【3】を希望される方は、通常費用 56,100 円（税込）のところ、【45,100 円（税込）】にて学び直しが可能です。

■ご質問・ご相談は、指導部までお早めにご連絡ください■

●●● **日本アロマコーディネータースクール指導部** ●●●
TEL：03-5928-2901（平日 9：30～18：00）E-mail：ac@aroma-school.com

学び直しをお考えの方に

切り替え受講

受講申し込みからかなり時間が経過し、学び直しをお考え方は【予防医学のためのアロマコーディネート講座】への切り替え受講が可能です。お手持ちの教材でも、もちろん受講再開および受験が可能ですが、精油や資材もセットになった最新の教材で学び直しがおススメです！

2021 年 10 月実施の JAA 認定アロマコーディネーターライセンス認定試験より、【予防医学とセルフメディケーション編】が学習範囲に加わりました。そのため、認定試験を受験する方は、小論文対応テキスト【予防医学のためのセルフメディケーション編】の購入が必須となりますが、その部分も含まれたライセンス対応講座です。※予防医学とセルフメディケーション編には提出課題はありません。



装丁は予告なしに変更される場合があります

◆この切り替え受講は、ベージュまたは緑のバインダーテキストで受講されている方におススメです。

◆予防医学とセルフメディケーション編を含む JAA 認定アロマコーディネーターライセンス対応のテキストと、アロマセラピーの実習に使用する精油および資材一式がセットになっています。

◆切り替え受講にした場合、今まで提出したレッスンはカウントされない為レッスン 1 から提出します。レッスン開始から修了までの期間は平均 3 か月（受講期限 1 年※無料で延長可能）です。

◆レポートは 2 レッスンまとめて提出できます。

◆ピンクのバインダーテキストをお持ちの方で切り替え受講をお考えの方は、次の点をご理解の上ご検討ください。①アロマセラピー編は現在のテキスト内容と重複します（一部変更）。②精油テキストや DVD などの教材および精油やキャリアオイルなどの資材も現在の資材と重複します（一部変更）。※詳しくは【講座内容および教材・資材について】をご覧ください。

お問い合わせおよびお申込み：日本アロマコーディネータースクール 0120-387-503

講座内容

■予防医学とセルフメディケーション編

①健康とは（健康とは何か,人生 100 年時代,現代人が抱える健康問題）

②なぜ疾患は起こるのか（自然環境と生活環境,免疫システム,低体温と免疫機能,活性酸素とは）

③生活習慣病と疾患の関係（生活習慣と疾患の関係,腸内環境と疾患の関係）

④予防医学と未病～病気にならない体つくり～（予防医学と未病,病気にならない体つくり,ストレスから身を守る,眠りは心と体のメンテナンスを行うための大切な時間,平熱 37℃）

■アロマセラピー基礎編

レッスン 1

（理論）アロマセラピーとは,香りの歴史,アロマセラピーの基本的な注意事項

（実習）拡散,吸入,湿布,部分浴,全身浴

レッスン 2

（理論）香を感じる仕組み,精油の働きかけ（自律神経系・内分泌系・免疫系）,精油の体内への取り込みを排泄

（実習）ボディソープ

レッスン 3

（理論）精油の抽出方法,精油のブレンド（ブレンドファクターと香りの相性）,キャリアについて,香りの心理作用

（実習）ルームフレグランス

レッスン 4

（理論）精油の成分,精油の安全性,妊娠中の精油の安全性,皮膚の構造とスキンケア

（実習）ローション,クリーム,パック

レッスン 5

（理論）アロマトリートメントについて,循環器系と泌尿器系,植物オイルについて,トリートメント方法と注意点

（実習）ボディトリートメント,フェイストリートメント,ヘッドトリートメント

レッスン 6

（理論）アロマセラピーに関する法律,セルフメディケーションとしてのアロマセラピー

（実習）マウスウォッシュ

教材・資材一覧

【教材】

テキスト 1 冊,精油テキスト 1 冊,Web 動画（実習編・受験対策編）,レッスンガイド＆FAQ1 冊

提出レポート（計 6 レッスン分）,Q&A 用紙,履修票 1 枚,封筒セット（往信・返信）1 セット

【資材】

精油 12 本／各 5ml（イランイラン・カモミールローマン・グレープフルーツ・サイプレス・ゼラニウム・ティツリー・フランキンセンス・ベルガモット・ユーカリグロブルス・ラベンダー・レモングラス・ローズマリーシネオール）,ホホバオイル（100ml）1 本,スイートアーモンドオイル（50ml）1 本,液体ソープ（100ml）1 本,ローズウォーター（50ml）1 本,カオリン（15g）1 個,ミツロウ（3ｇ）1 個,スプレー容器（20ml）1 本,遮光ビン（30ml）1 本,アトマイザー付き遮光ビン（50ml）1 本,点眼容器（30ml）1 本,ビーカー（50ml）1 個,計量スプーン（1 cc）1 本,ムエット 50 枚

お問い合わせおよびお申込み

JAS フリーダイヤル 0120-387-503